

# SCHULSPORTWOCHEN

## in der Urlaubsregion Attersee-Attergau | 2023

### Folgende SPORTARTEN werden angeboten:

#### SEGELN:

Theorie und praktisches Segeln (Skripten auf Wunsch gegen Gebühr erhältlich –Ablegung der Grundscheinprüfung möglich, Prüfungsgebühr – Passbild erforderlich).

Die Ausbildung erfolgt nach den Richtlinien des ÖSV und des VÖYWS, gesegelt wird mit Kielbooten in der Segelschule Steinwand in Weyregg.

**Die Schüler müssen für den Kurs einen Freischwimmer-Ausweis besitzen.**

#### Mitzubringen:

- Lunchpakete, da es sich um eine Ganztagsaktivität handelt



#### TENNIS:

Gemäß der Richtlinien des ÖTV wird auf Sandplätzen in Nußdorf oder Weyregg gespielt, bei Schlechtwetter in einer Tennishalle in der Umgebung.

#### Mitzubringen:

- Tennisschläger (Leihschläger können nach rechtzeitiger Rücksprache und in begrenzter Anzahl zur Verfügung gestellt werden)
- Tennisschuhe (keine Sportschuhe mit grobem Profil, keine Walking- oder Laufschuhe)



#### PADEL:

Die trendige Schlägersportart Padel verbindet Spaß, Bewegung und Kreativität und eignet sich ideal für Schulklassen und größere Gruppen. Aufgrund der einfachen Grundtechnik haben die Kinder von Beginn an Ballwechsel und somit ein umso größeres Erfolgserlebnis. Da im Doppel gespielt wird fördert Padel das Miteinander und stärkt den Teamgeist.

Wir durften schon einige Schulklassen bei uns auf der Anlage begrüßen und haben ausschließlich positive Erfahrungen gemacht. Dabei konnten wir beobachten, dass nicht nur die Kinder Spaß hatten, sondern auch die Lehrkräfte die lustigen und unkomplizierten Stunden bei uns genossen haben.



#### Mitzubringen:

- Sportgewand, Sportschuhe und Trinkflasche
- Schläger und Bälle werden zur Verfügung gestellt

# ATTERSEE-ATTERGAU

## salzkammergut

### (WANDER) REITEN:

Reiten lernen und Ausreiten durch den Wald für Anfänger und Fortgeschrittene. Beim **Pferdehof Koaser Minerl** im Reiterdorf Ampflwang werden für die Schüler Reitkurse mit Ausritten durch den Hausruckwald abgehalten.

Das Führen, Putzen, Pflegen und Satteln der Pferde sind Teil der Vorbereitung auf die geführten Ausritte. Dem Reitkönnen entsprechend werden die Pferde zugeteilt, auch für absolute Reitanfänger ist die Teilnahme möglich.

Geübte Reiter können auch das Reiten ohne Sattel erlernen.



### Empfohlene Kleidung:

- Feste Schuhe und lange Hosen, Reithelme sind vorhanden

### KLETTERN:

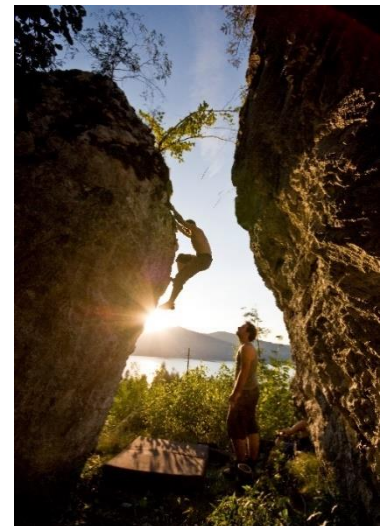
Kletterkurs in verschiedenen Klettergärten des Salzkammergutes. Bei Schlechtwetter in verschiedenen Kletterhallen (z.B. Delta Sportpark Vöcklabruck oder Freizeitanlage Steinbach, 4 Elements Vöcklabruck).

Wir beginnen mit der Tritt-Schulung und steigern uns im Laufe der Woche durch verschiedene Seil- und Klettertechniken bis zum 4. Schwierigkeitsgrad. Unser Ziel ist es vom Toprope-Klettern zum selbständigen und sicheren Klettern zu gelangen.

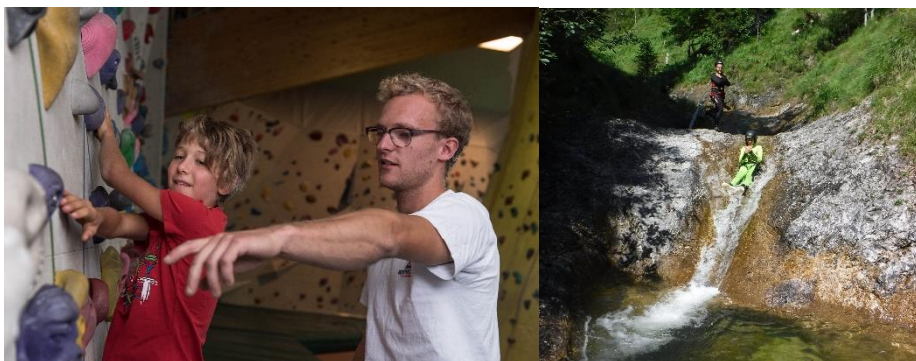
### Mitzubringen:

- Trekkingschuhe oder feste Turnschuhe und Rucksack
- Kletterausrüstung und Reibungskletterschuhe werden zur Verfügung gestellt

Kursleitung von staatlich geprüften Berg- und Schiführern. Da es sich um eine Ganztagsaktivität handelt, sind Lunchpakete erforderlich.



### KLETTERN UND CANYONING:



**Auf Anfrage ist auch die Kombination aus Klettern und Canyoning buchbar!**

# ATTERSEE-ATTERGAU

## salzkammergut

### MIX-PROGRAMM:

Mix-Programm aus Sportklettern, Kanu/Seekajak-Tour am Attersee, Bergtour oder Themenwanderung, Abenteuertag und Gruppen-Wettbewerb mit z.B. Bogenschießen, Slackline, Kanurennen usw.

Ausrüstungen für die Sportarten sind inklusive.

### Mitzubringen:

- Festes Schuhwerk, Regenschutz und Rucksack; da es sich um eine Ganztagsaktivität handelt, sind Lunchpakete erforderlich

### TAUCHEN:

*„Noch Seejungfrau?*

*Häufig kursiert unter Tauchern das Gerücht, dass ein Tauchgang nur im Meer ansprechend sein kann. Gib uns die Möglichkeit Dir das Gegenteil zu beweisen und stelle Dich der Herausforderung, denn das Tauchen im See ist definitiv anspruchsvoller.“*

Unterricht mit int. geprüften Tauchlehrern in Weyregg bei der Tauchschule Under Pressure.

Schnorcheln, Kennenlernen des Presslufttauchgerätes, theoretischer Unterricht, Tauchgänge bis max. 10-12 m Tiefe.

Gesamte Tauchausrüstung steht zur Verfügung!



### Mitzubringen:

- Eine Einverständniserklärung der Eltern und eine Bescheinigung vom Arzt über die Tauchtauglichkeit (Formular wird von uns zugesandt)
- Da es sich um eine Ganztagsaktivität handelt, sind Lunchpakete erforderlich

### GOLF:

Golfschule Weyregg oder Golfschule Sandra Fischer/ Golfclub in Attersee, Training mit einem Golfprofi und selbständiges Üben (ohne Aufsicht bzw. Betreuung).

Unterricht in allen Schlagtechniken, Videokontrolle. Schläger, Bälle\* und Unterrichtsmaterial werden zur Verfügung gestellt.

- Golfplatz Weyregg: **europaweit der einzige Platz mit Seeblick** von allen Spielbahnen.
- Golfclub am Attersee: 18-Loch-Golfplatz mit großzügiger Übungsanlage in herrlicher Lage über dem Attersee.



\*GC am Attersee – Bälle beim freien Training gegen Gebühr.

# ATTERSEE-ATTERGAU

## salzkammergut

### GRUPPENGROSSEN:

Sportart	5-Tage Programm		3-Tage Programm	
	Mind.	Max.	Mind.	Max.
Segeln	6 Schüler		6 Schüler	
Tennis	8 Schüler		8 Schüler	
Padel	12 Schüler	24 Schüler	12 Schüler	24 Schüler
Reiten – Wanderreiten	7 Schüler	30 Schüler	7 Schüler	30 Schüler
Klettern*	8 Schüler	8 Schüler	8 Schüler	8 Schüler
Mix-Programm*	16 Schüler	16 Schüler	16 Schüler	16 Schüler
Tauchen	4 Schüler		4 Schüler	
Golfclub in Weyregg Golfclub in Attersee	4 Schüler 5 Schüler	20 Schüler	4 Schüler 4 Schüler	20 Schüler

\*andere Gruppengrößen **NUR** gegen Aufpreis – siehe Anhang. Da der Transfer in die Klettergebiete mit 8-Sitzer-Bussen erfolgt, können Lehrer nicht am Programm teilnehmen!

5-Tage Kletter- oder Mixprogramm = 16 Einheiten, diese werden auf 4 Tage (Montag bis Donnerstag), Freitag frei – auf Wunsch auch Dienstag bis Freitag und Montag frei verteilt.

Je Schüler bitte **eine Sportart** auswählen!

# ATTERSEE-ATTERGAU

## salzkammergut

### BEGINNZEITEN - PREISE

#### 5 Tage – Kurse

**Kursbeginn:** Montagnachmittag (ca. 13.00 oder 14.00 Uhr)

**Kursende:** Freitagmittag

Sportart	Einheiten
Segeln	mindestens 20 Einheiten
Tennis	ca. 14 Einheiten
Padel	9 Einheiten
(Wander) Reiten	5 Halbtage
Klettern	ca. 16 Einheiten – 4 Tage – Montagmittag bis Donnerstag, Freitag frei
Mix-Programm	ca. 16 Einheiten – 4 Tage – Montagmittag bis Donnerstag, Freitag frei
Tauchen	ca. 15 Einheiten, Schnorchel-Ausbildung, Theorie, Praxis-übungen, 4 Tauchgänge, mit Tauchlehrer
Golfen	mindestens 9 Einheiten mit Trainer, ca. 9 Einheiten freies Training (ohne Aufsicht)

#### 3 Tage – Kurzcourse

**Kursbeginn:** Montagnachmittag (ca. 13.00 oder 14.00 Uhr)

Andere Beginn-Tage: NUR auf Anfrage

Sportart	Einheiten
Segeln	ca. 12 Einheiten
Tennis	ca. 8 Einheiten
Padel	5 Einheiten
(Wander) Reiten	3 Halbtage
Klettern	ca. 8 Einheiten
Mix-Programm	ca. 8 Einheiten
Tauchen	ca. 10 Einheiten, Schnorchelausbildung, Theorie, Praxis-übungen, 2 Tauchgänge mit Lehrer
Golfen	ca. 5 Einheiten mit Trainer, ca. 5 Einheiten selbständiges üben (ohne Aufsicht)

***Damit wir uns bestmöglich auf Schülergruppen einstellen können, ersuchen wir um Bekanntgabe von etwaigen körperlich und geistig beeinträchtigten Schüler/Innen, um eine diesbezügliche weiterführende Planung bzw. Berücksichtigung bereits vorweg anstellen zu können.***

# ATTERSEE-ATTERGAU

## salzkammergut

## ZUSÄTZLICHE MÖGLICHKEITEN

Für spannende und interessante Tage in der Urlaubsregion Attersee-Attergau

### Team-Tag/Tage im Hochseilgarten in Haining:

**Mit spielerisch herausfordernden Aufgaben den Teamspirit eurer Gemeinschaft neu beleben und den Begriff Fortbildung neu definieren!**

Gerne werden Teambuilding-Events, sowie individuelle Kurse für Teams jeglicher Art zusammengestellt. Nicht nur die individuelle Herausforderung, sondern auch das gemeinsame Erlebnis steht im Vordergrund. Professionelle Trainer achten darauf, dass die Gruppe (Gruppengröße ab 8 Personen möglich) angemessen gefordert wird, aber jeder entscheidet für sich selbst wo seine Grenzen liegen.

Speziell ist das sich das Programm nicht nur im Hochseilgarten abspielen wird. Der Hochseilgarten arbeitet mit diversen regionalen Partner zusammen und gestaltet das Programm am und rund um den Attersee damit einem außergewöhnlichen Event nichts im Wege steht!

- Teamelemente des Hochseilgarten
- Ausflüge im Höllengebirge
- Abenteuer am und um den Attersee
- Gemütlicher Abend am Lagerfeuer



**Haining Hochseil Attersee**

Haining 63 | 4863 Seewalchen  
**office@hochseil.at**  
**+43 699 17660925**

### SEE-KAJAK ODER KANU

Lehreinheiten am Attersee, PE-Boote (verschiedene Größen, 1er und 2er), Schwimmwesten, geprüfte Lehrer. Nur bei 3 Kurs-Tagen und bei Projekt-Tagen buchbar.

Preis und Mindestteilnehmerzahl auf Anfrage!

### WASSERSKI/ WAKE-BOARD, REIFEN, BANANE

Theorie und Praxis nach den Richtlinien des ÖWSV durch staatlich geprüfte WasserskitrainerInnen. Die gesamte Ausrüstung wird kostenlos zur Verfügung gestellt (Wasserski, Wake-Board, Reifen, Banane, Neoprenanzüge). Das Zugboot entspricht dem neuesten technischen Wettkampfstandard. Badebekleidung und Handtuch sind bitte mitzunehmen.

**Ziele:** Erlernen des Starts und Fahrens auf zwei bzw. einem Ski oder dem Wake-Board. Fun-Riding auf Reifen und einer 5er Banane.

Preis und Mindestteilnehmerzahl auf Anfrage!

# ATTERSEE-ATTERGAU

## salzkammergut

### ABENTEUERWOCHE – MIT DER ALPINSCHULE 4 ELEMENTE

**Mit der jüngsten Alpinschule im Salzkammergut – 4 Elemente:**  
Spannende Woche mit den verschiedensten Sportarten.

Erlebe zusammen mit deinen Schulfreunden Abenteuer pur an den Kletterwänden im Salzkammergut, eine spannende Flusswanderung mit rutschen, springen und abseilen beim Canyoning, eine schöne Zeit im Hochseilgarten auf luftigen Höhen sowie eine magische Wanderung durch den Zauberwald!

(16-stündiger Kurs auf die 4 Bereiche Klettern, Canyoning, Hochseilgarten und Abenteuer-Wanderung aufgeteilt)



### KICKBOXEN

Durch das Training wird das körperliche Durchhaltevermögen gefördert und Kondition, Kraft, Schnelligkeit, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit mit hohem Funfaktor trainiert. Fitnessorientiertes Kickboxen verzichtet auf Wettkampfsparring und eignet sich hervorragend zum Konditionsaufbau und zur Koordinationsverbesserung.

Im sportlich fairen Zweikampf (Semi-, Leicht- oder Vollkontakt) kommt es auf die richtigen Technikkombinationen und die korrekten taktischen Manöver an, um erfolgreich zu sein.

### FITNESSORIENTIERTES KICKBOXEN

Trainingsinhalte: Umfang: 1,5 Std.

Aufwärmen: 10 - 15 Min.

Hauptteil: 45 - 60 Min.

Kraftausdauer\* (allgemein und spezifisch), Grund-Techniktraining\*, Partnertraining, Gerätetraining\* (Schlagpratzen etc), Trainerschlagschule (Pratzentraining mit Trainer), Basics der Selbstverteidigung, Reaktionstraining, Ausdauertraining (Grundlagenausdauer und spezifische Ausdauer im hohen Laktatbereich), Schnellkrafttraining\*, Kraftausdauer\* (allgemein und spezifisch), Schnelligkeitstraining\*, Maximalkrafttraining\*

\* Diese Trainingsinhalte werden entweder im Gruppentraining oder im Stationenbetrieb trainiert.

Cooldown: 10 - 15 Min.

Schattenboxen, Beweglichkeitstraining (Statisches Dehnen), Entspannungsübungen

**Auf Anfrage möglich!**

# ATTERSEE-ATTERGAU

## salzkammergut

### WEITERE MÖGLICHKEITEN:

- **Funcourt** mit Fußball, Basketball, Skateboard in Weyregg
- **Beachvolleyballplatz** beim Seebad in Nußdorf
- **Beachvolleyballplatz** beim Strandbad in Weyregg
- **Beachvolleyballplatz** beim öffentlichen Badeplatz in Litzlberg
- Rundfahrt mit der **Attersee-Schiffahrt** – [www.atterseeschiffahrt.at](http://www.atterseeschiffahrt.at)
- **Klimt-Themenweg** – <https://attersee-attergau.salzkammergut.at/oesterreich-tour/detail/430001472/gustav-klimt-themenweg.html>
- **Aquarium in Weyregg** – Besichtigung
- **Keltenbaumweg** in St. Georgen – Führungen für Schülergruppen möglich
- **Wildholzweg** in Nußdorf – Themenweg mit Infos und Spielmöglichkeiten
- **Schwimmkurs** mit der österreichischen Wasserrettung, Termine und Kosten auf Anfrage
- **High Kix** – Hochseilgarten im Scout Camp Austria - [www.highkix.at](http://www.highkix.at)
- **Kristallsalzwelt Alpensalzmanufaktur Salzkammergut** – [www.kristallsalzwelt.com](http://www.kristallsalzwelt.com)
- **Naturpark Attersee-Traunsee**, Naturerlebnisführungen für Schülergruppen - [www.naturpark-attersee-traunsee.at](http://www.naturpark-attersee-traunsee.at)
- **PADEL Match als Teamaktivität** – Padelcourts in Lenzing - <https://padelzeit.at/>
- **Gläsernes Tal** - Führungen für Schülergruppen
- **Frucht & Sinne Schokoladenmanufaktur** in Frankenmarkt – Führung mit Schokoladenverkostung [www.fruchtundsinne.at](http://www.fruchtundsinne.at)
- **Freizeitzentrum Attergau** – Tennis, Badminton, Kletterhalle, Freibad und Fitness - [www.freizi.at](http://www.freizi.at)



**PURE**

**EXPERIENCE**

**Angebote der Sport- & Abenteuerschule Attersee für die gesamte Klasse**

**Nur über die Sport & Abenteuerschule Attersee – Pure Experience buchbar!**

**Alternative Sport-Aktiv-Woche - Die etwas „andere“ Sportwoche**

**5-Tages-Programm** unter dem Motto: „Die Klasse als Team“ mit folgenden Programmen:

Teamarbeit – Fun & Action im Waldseilgarten, Bogenschießen inkl. 3 D-Tiere, Kajak/ Kanu Tour, „Be Wild“, Abenteuertag in einem ausgetrockneten Flussbett/ Campbau, Floßbau/ Floßfahrt/ Schatzsuche, Teamspiele/ Interaktionsaufgaben, Stand Up Paddling, Bubble Soccer, Flussschnorcheln mit 1000 Fischen oder Schnupperklettern.

Alternative Module: Mountainbiketour, Höhlentour, Nachtwanderung und zweite Abendgestaltung im Preis inkludiert.

**Team Experience - Individuell gestaltete soziale Trainingstage „VOM ICH ZUM WIR“ als 2 - oder 3 - Tages-Programm buchbar**

Themenschwerpunkte: das Wahrnehmen eigener Bedürfnisse und Grenzen, Gruppen und Teamerfahrung, wie gehe ich mit mir und meinem Gegenüber um, Konflikte erfolgreich bewältigen, gemeinsam sind wir stark, Verantwortung für sich und die Anderen übernehmen.

Programmpunkte: Kommunikationsspiele, optionale Nachtwanderung, Floßbau mit Schatzsuche „Etwas Tragfähiges bauen“, beim 3-Tage-Programm zusätzlich: Geocache – Schatzsuche mit GPS, Verantwortung übernehmen – Hoch- und Niederseilelemente

Programm wird nach Absprache mit den Lehrkräften individuell zusammengestellt. Vom **Zielfindungsprozess** über **Action** bis hin zur **Reflexion**.

**Abschlussstage - „Das Beste kommt zum Schluss“**

**als 2 - oder 3 - Tages-Programm buchbar**

Nach Jahren eines gemeinsamen Weges, trennt sich nun dieser. Wir ermöglichen Ihren SchülerInnen ein positives Abschlusserlebnis. Bei Sportspielen, Disco am Abend, gemeinsames Chillen am Lagerfeuer und viel Spaß und Action verbringen die Jugendlichen eine gute Zeit miteinander. Folgendes Angebot stehen zur Auswahl: Waldseilgarten, Bogenschießen, Floßbau, Kanutour, Campbau, Klettern und Abseilen, Nachtwanderung, Abenteuerspiele, GPS-Orientierungsrallye.

Programm wird individuell und nach Absprache mit den Lehrkräften zusammengestellt.

Programmzeiten: 09.00-12.00 und 13.30-16.30 Uhr  
Module auch einzeln buchbar!

### SCHULSPORT PARTNERBETRIEBE

#### **SEGELN:**

- Segelschule Steinwand, Thomas Schneeweiss, Weyregg, [www.segelschuleweyregg.at](http://www.segelschuleweyregg.at)

#### **TAUCHEN:**

- Under Pressure, Weyregg, [www.u-p.at](http://www.u-p.at)

#### **TENNIS:**

- Tennisschule Peter Wirlend, Attersee
- Kurt Schiemer, Weyregg

#### **PADEL:**

- PadelZeit, Lenzing, <https://padelzeit.at/>

#### **GOLF:**

- Golfschule im GC, Weyregg, [www.gcweyregg.at](http://www.gcweyregg.at)
- Golfschule Sandra Fischer, [golfschule-sandrafischer.at](http://golfschule-sandrafischer.at), Golfclub Attersee

#### **REITEN:**

- Pferdehof Koaser Minerl, Ampflwang, [www.pferdehof-koasermanerl.at](http://www.pferdehof-koasermanerl.at)

#### **KLETTERN, MIX-PROGRAMM UND ABENTEUERTAG:**

- Alpinschule östl. Salzkammergut, Gschwandt, [www.paradiesvoegel.com](http://www.paradiesvoegel.com)
- Alpinschule 4 Elemente, [www.4elemente.at](http://www.4elemente.at)

#### **KANU/ KAJAK:**

- Alpinschule östl. Salzkammergut, Gschwandt, [www.paradiesvoegel.com](http://www.paradiesvoegel.com)

#### **HOCHSEILGARTEN**

- [www.hochseil.at](http://www.hochseil.at)

#### **WASSERSKI:**

- Wasserskizentrum Fiausch, Seewalchen

#### **PURE EXPERIENCE:**

- Markus Renner, Sport & Abenteuerschule Attersee, [www.pure-experience.at](http://www.pure-experience.at)

# ATTERSEE-ATTERGAU

## salzkammergut

**Anmeldung:** Schriftlich

**Verrechnung:** Spätestens 2 Woche vor Anreise ist der Gesamtbetrag auf das Konto des Tourismusverbandes Attersee-Attergau einzuzahlen!

*Es gelten folgenden Stornobedingungen:*

*Stornierungen, die bis zu **30 Tage** vor Anreisedatum erfolgen, sind kostenfrei.*

*Stornierungen, die bis zu **21 Tage** vor Anreisedatum erfolgen, werden mit 40 Prozent des Preises der gesamten Buchung berechnet.*

*Stornierungen, die bis zu **14 Tage** vor Anreisedatum erfolgen, werden mit 60 Prozent des Preises der gesamten Buchung berechnet.*

*Stornierungen, die bis zu **7 Tage** vor Anreisedatum erfolgen, werden mit 80 Prozent des Preises der gesamten Buchung berechnet.*

*Stornierungen und Änderungen, die verspätet erfolgen, oder Nichtanreisen werden mit dem Gesamtbetrag berechnet.*

**Verrechnet wird die gebuchte Schüleranzahl je Sportart - wir empfehlen den Abschluss einer Storno-Versicherung – Infos unter <http://start.europaeische.at/hos?AGN=10017746>**